



**Da machste nix dran!: -Über die Psychologie des  
Niederrheiners - Tipps aus der Verhaltenstherapie  
- Inklusive Niederrhein Floskel - Lexikon (German  
Edition)**

*Steffen Kersken*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Da machste nix dran!: -Über die Psychologie des Niederrheiners - Tipps aus der Verhaltenstherapie - Inklusive Niederrhein Floskel - Lexikon (German Edition)

*Steffen Kersken*

## **Da machste nix dran!: -Über die Psychologie des Niederrheiners - Tipps aus der Verhaltenstherapie - Inklusive Niederrhein Floskel - Lexikon (German Edition) Steffen Kersken**

Steffen Kersken schreibt süffisant, humorvoll und ironisch zugleich über die neuen Gesellschaftskrankheiten unserer Zeit. Immer mehr Menschen sind von Burnout, Mobbing, Panikattacken oder von einer Depression betroffen. Die Statistiken zeigen steigende Zahlen, aber unsere Alltagsstrukturen lassen Fehler und Schwächen nur bedingt zu und wir erschaffen uns Sätze wie: "Irgendwie schaffe ich das schon!" oder: "Ich darf jetzt nicht schwächeln, sonst ist mein Job weg!". Steffen Kersken nähert sich diesen komplizierten, schicksalhaften Themen mit kleinen niederrheinischen Geschichten, Gedichten, Anekdoten, kleinen Lebensweisheiten und niederrheinischem Humor. Er möchte jeden Leser einladen, das Schweigen über diese Thematik auf diese Weise zu brechen sowie Tabuthemen gesellschaftsfähiger gestalten. Diese süffisante Studie ist somit nicht nur für den "Niederrheiner an sich" geeignet, sondern für jedermann eine lesenswerte Lektüre. Der preisgekrönte Autor und Ergotherapeut gibt zudem kleine psychotherapeutische Tipps und fundierte Hilfestellung für den harten Alltag. Kersken umrandet seine Studie über die vier niederrheinischen Charaktertypen mit liebevollen Gedichten und Texten, z.B. über seine eigene Geschichte, den Tod, die Liebe und Erinnerungen wie die Flucht seiner Großmutter in einem Beiboot der Gustloff aus Ostpreußen, aber auch heimatliche Geschichten über seine Familie, die in Oestrum am Niederrhein ein Zuhause fand. "Der Niederrheiner hat es dem 33-jährigen jungen Mann, der in Rheinhausen-Oestrum lebt, in seinem dritten Werk besonders angetan. Und diesen Typus Mensch betrachtet der Autor dann mal aus einer ganz besonderen Sicht. So schreibt er in munterer-launiger Art, allerdings auch mit einer gewissen Portion Ernst über die Psychologie des Niederrheiners, erzählt kleine Geschichten aus der großen Welt und wer nix versteht, dem wird das Niederrhein Sprachlexikon gleich mitgeliefert."

Petra Schmitd

Neue Ruhr Zeitung / NRZ

 [Download Da machste nix dran!: -Über die Psychologie des N ...pdf](#)

 [Read Online Da machste nix dran!: -Über die Psychologie des ...pdf](#)

## **Download and Read Free Online Da machste nix dran!: -Über die Psychologie des Niederrheiners - Tipps aus der Verhaltenstherapie - Inklusive Niederrhein Floskel - Lexikon (German Edition) Steffen Kersken**

---

### **From reader reviews:**

#### **Jolie Browne:**

Within other case, little people like to read book Da machste nix dran!: -Über die Psychologie des Niederrheiners - Tipps aus der Verhaltenstherapie - Inklusive Niederrhein Floskel - Lexikon (German Edition). You can choose the best book if you want reading a book. Given that we know about how is important some sort of book Da machste nix dran!: -Über die Psychologie des Niederrheiners - Tipps aus der Verhaltenstherapie - Inklusive Niederrhein Floskel - Lexikon (German Edition). You can add expertise and of course you can around the world by the book. Absolutely right, mainly because from book you can know everything! From your country right up until foreign or abroad you will be known. About simple point until wonderful thing you could know that. In this era, you can open a book as well as searching by internet system. It is called e-book. You should use it when you feel bored stiff to go to the library. Let's go through.

#### **Dolly Taylor:**

Do you one of people who can't read enjoyable if the sentence chained within the straightway, hold on guys this aren't like that. This Da machste nix dran!: -Über die Psychologie des Niederrheiners - Tipps aus der Verhaltenstherapie - Inklusive Niederrhein Floskel - Lexikon (German Edition) book is readable simply by you who hate the straight word style. You will find the information here are arrange for enjoyable studying experience without leaving actually decrease the knowledge that want to supply to you. The writer of Da machste nix dran!: -Über die Psychologie des Niederrheiners - Tipps aus der Verhaltenstherapie - Inklusive Niederrhein Floskel - Lexikon (German Edition) content conveys the idea easily to understand by many individuals. The printed and e-book are not different in the content but it just different as it. So , do you even now thinking Da machste nix dran!: -Über die Psychologie des Niederrheiners - Tipps aus der Verhaltenstherapie - Inklusive Niederrhein Floskel - Lexikon (German Edition) is not loveable to be your top record reading book?

#### **Richard Gary:**

The book Da machste nix dran!: -Über die Psychologie des Niederrheiners - Tipps aus der Verhaltenstherapie - Inklusive Niederrhein Floskel - Lexikon (German Edition) will bring you to the new experience of reading some sort of book. The author style to spell out the idea is very unique. Should you try to find new book to learn, this book very suited to you. The book Da machste nix dran!: -Über die Psychologie des Niederrheiners - Tipps aus der Verhaltenstherapie - Inklusive Niederrhein Floskel - Lexikon (German Edition) is much recommended to you to read. You can also get the e-book through the official web site, so you can easier to read the book.

#### **Charles Payne:**

You will get this Da machste nix dran!: -Über die Psychologie des Niederrheiners - Tipps aus der

Verhaltenstherapie - Inklusive Niederrhein Floskel - Lexikon (German Edition) by look at the bookstore or Mall. Just viewing or reviewing it may to be your solve problem if you get difficulties to your knowledge. Kinds of this e-book are various. Not only simply by written or printed but can you enjoy this book by simply e-book. In the modern era including now, you just looking of your mobile phone and searching what their problem. Right now, choose your own personal ways to get more information about your e-book. It is most important to arrange you to ultimately make your knowledge are still update. Let's try to choose right ways for you.

**Download and Read Online Da machste nix dran!: -Über die Psychologie des Niederrheiners - Tipps aus der Verhaltenstherapie - Inklusive Niederrhein Floskel - Lexikon (German Edition) Steffen Kersken #PH6DA54MQRJ**

## **Read Da machste nix dran!: -Über die Psychologie des Niederrheiners - Tipps aus der Verhaltenstherapie - Inklusive Niederrhein Floskel - Lexikon (German Edition) by Steffen Kersken for online ebook**

Da machste nix dran!: -Über die Psychologie des Niederrheiners - Tipps aus der Verhaltenstherapie - Inklusive Niederrhein Floskel - Lexikon (German Edition) by Steffen Kersken Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Da machste nix dran!: -Über die Psychologie des Niederrheiners - Tipps aus der Verhaltenstherapie - Inklusive Niederrhein Floskel - Lexikon (German Edition) by Steffen Kersken books to read online.

## **Online Da machste nix dran!: -Über die Psychologie des Niederrheiners - Tipps aus der Verhaltenstherapie - Inklusive Niederrhein Floskel - Lexikon (German Edition) by Steffen Kersken ebook PDF download**

**Da machste nix dran!: -Über die Psychologie des Niederrheiners - Tipps aus der Verhaltenstherapie - Inklusive Niederrhein Floskel - Lexikon (German Edition) by Steffen Kersken Doc**

**Da machste nix dran!: -Über die Psychologie des Niederrheiners - Tipps aus der Verhaltenstherapie - Inklusive Niederrhein Floskel - Lexikon (German Edition) by Steffen Kersken Mobipocket**

**Da machste nix dran!: -Über die Psychologie des Niederrheiners - Tipps aus der Verhaltenstherapie - Inklusive Niederrhein Floskel - Lexikon (German Edition) by Steffen Kersken EPub**